

الإصلاح



مجلة شهرية
تصدرها جمعية الإصلاح
رقم التسجيل: SRAS 135

العدد 301

شعبان 1446 هـ
فبراير 2025 م

ملف العدد: رمضان مبارك وصوم بلا متاعب

تشكيل لجنة توجيهية لدراسة
الظواهر السلبية وتعزيز الظواهر
الإيجابية في المجتمع.

نفخر بإطلاق مجموعة من المشروعات
والمبادرات التي تعكس تطور جمعية
الإصلاح.

العمل النسائي في الجمعية هو قلبنا
الناض في المجتمع.

مبادرات تكريم الرعيل الأول من الأعضاء،
ترجمة للوفاء والعرفان لما قدموه من
خدمات جليلة للدين وللوطن.

أهل غزة وفلسطين، يعلمون مكانتهم
عند البحرين وأهلها.

د. عبداللطيف أحمد الشيخ
يتحدث عن إنجازات الجمعية
وخططها المستقبلية

رسالتنا

نحن جمعية إسلامية أهلية، نلتزم بالمنهج الإسلامي المستمد من الكتاب والسنة، والقائم على الشمول والوسطية. نسعى إلى التوجه مع المجتمع أفراداً ومؤسسات ونظماً، نحو الالتزام بالإسلام كمرجعية عليا ومنهاج شامل للحياة. ونتعاون مع كافة الجهات الرسمية والأهلية على تنمية الوطن وازدهاره وتعزيز وحدته الوطنية. ونؤمن بالوحدة الخليجية، وندفع نحوها. كما نسعى إلى تعزيز انتماء المجتمع للعالمين العربي والإسلامي. ونؤازر الشعوب العربية والإسلامية في سعيها إلى النهوض والوحدة.

وسبيلنا في ذلك: الدعوة والتوعية العامة، وبناء النماذج المؤسسية المتميزة، والاستثمار الفعال للعلاقات المجتمعية، في إطار من التكامل والمشاركة. ونؤكد أن ما يؤهلنا لتحقيق ذلك هو اهتمامنا بالبناء الداخلي، وتربية المنتسبين تربية شاملة، وحسن توظيف طاقاتهم، لحمل رسالتنا باقتدار.

رؤيتنا

تعزيز التماسك الداخلي لجمعية الإصلاح وتنمية قدراتها وأدوات التأثير والفعل لديها، لتصبح قادرة على تحقيق انتشار أوسع وانفتاح شامل وتطوير وجود لها مؤثر في المجتمع البحريني، خدمة للإسلام والهوية وتنمية الوطن.

قيمنا

الوطنية - الشراكة - الشفافية
الأخوة - الانفتاح



الإصلاح

مجلة شهرية تصدرها جمعية الإصلاح رقم التسجيل: ١٣٥ SRAS
العدد ٣٠١ - شعبان ١٤٤٦هـ - فبراير ٢٠٢٥م

الإشراف العام

مركز الاتصال المؤسسي
اللجنة الإعلامية

ليطك رابط العدد الشهري من
مجلة الإصلاح
يرجى إرسال كلمة
"اشتراك"
من خلال الواتساب على رقم
39669683
أو متابعة حساباتنا
@eslahbh
www.aleslah.org

في هذا العدد



17

الشيخ د. عبداللطيف الشيخ رئيس الجمعية يتحدث عن إنجازات الجمعية واستراتيجياتها



4

وزير التنمية الاجتماعية يلتقي رئيس جمعية الإصلاح وأعضاء مجلس الإدارة



5

افتتاح فرع الجمعية الجديد بالمنامة

أنشطة ولقاءات العاملين في القطاع الطلابي بالجمعية

6



7

أنشطة إدارة العمل النسائي

كاف الإنسانية تحصد جائزة الابتكار الاجتماعي عن مبادراتها لرعاية كبار السن

14



21

رمضان الخير .. وصوم بدون متاعب



وزير التنمية الاجتماعية يلتقي رئيس جمعية الإصلاح وأعضاء مجلس الإدارة



مشاريع مُشتركة تُلامس احتياجات المواطنين" كما استعرض أبرز إنجازات الجمعية خلال الفترة الماضية، وخططها المستقبلية لتعزيز الاستدامة في العمل التنموي والإنساني.

يُذكر أن هذه اللقاءات تأتي في إطار سياسة جمعية الإصلاح الرامية إلى تعزيز الشراكات الفاعلة مع مؤسسات المجتمع العامة والخاصة، انطلاقاً من رؤيتها لتقديم خدمات أفضل للمستحقين من أبناء الوطن.

الوزير على أهمية دور الجمعيات الخيرية كشريك استراتيجي في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، قائلاً: "نثمن الجهود الكبيرة التي تبذلها جمعية الإصلاح لدعم المجتمع، وسنعمل على تذليل العقبات لضمان توسيع نطاق برامجها التنموية".

من جانبه، أعرب رئيس الجمعية عن شكره وامتنانه لسعادة الوزير على هذه الاستضافة على الدعم الذي تقدمه الوزارة، مشيراً إلى أن "هذا اللقاء يُعزّز التنسيق لتنفيذ

في إطار تعزيز الشراكة بين القطاع الحكومي والمجتمع المدني، التقى سعادة السيد أسامة بن صالح العلوي وزير التنمية الاجتماعية وفداً من جمعية الإصلاح ضم فضيلة الشيخ الدكتور عبداللطيف أحمد الشيخ رئيس جمعية الإصلاح وعدداً من أعضاء مجلس إدارة الجمعية وذلك يوم الخميس 6 فبراير 2025م.

وخلال اللقاء الذي عُقد في مقر الوزارة، ناقش الجانبان المواضيع التي تهم الجانبين. وأكد سعادة

رئيس جمعية الإصلاح يفتتح فرع الجمعية الجديد بالمنامة



القرن الماضي وحتى افتتاح أولى مقرات الفرع في العام 1995، وقد حضر حفل الافتتاح أعضاء فرع المنامة وعدد من الضيوف الذين تعرفوا على مرافق المقر الجديد. وفي هذا الصدد يسر مجلس فرع المنامة دعوة الأعضاء وأعضاء فروع الجمعية والعموم لزيارة مقر الفرع الذي سيكون مفتوحاً طوال أيام الأسبوع من الساعة 6 الى 10 م، ومن بعد صلاة التراويح مباشرة الى الساعة 11 م في شهر رمضان المبارك.

حمد فاروق الشيخ رئيس فرع المنامة بالشكر الجزيل لرئيس مجلس ادارة جمعية الإصلاح لدعمه اللامحدود لفرع المنامة مستذكراً دور الشيخ عيسى بن محمد آل خليفة والأستاذ محمد جميل رحمهما الله تعالى في دعم طموحات الفرع، كما ثمن جهود كاف الإنسانية في المساهمة في افتتاح الفرع منوهاً بدور فرع المنامة في العمل التربوي والاجتماعي خلال مسيرته المباركة التي ناهزت الثلاثين عاماً منذ التأسيس إبان مراكز التحفيظ في سبعينات

برعاية كريمة من فضيلة الدكتور الشيخ عبداللطيف الشيخ رئيس مجلس ادارة جمعية الإصلاح تم افتتاح مقر فرع جمعية الإصلاح بالمنامة بمنطقة أم الحصم، وذلك يوم الاثنين الموافق 17 فبراير 2025، هذا وقد ألقى رئيس المجلس كلمة بهذه المناسبة أشاد بدور أعضاء فرع المنامة مستذكراً جهود الإخوة السابقين والحاليين طالباً منهم بذل المزيد من الجهد في خدمة المجتمع من خلال المشاريع والبرامج والأنشطة، ومن جانبه تقدم الدكتور

لقاءات العاملين في القطاع الطلابي بفروع الجمعية



فرع الرفاع

أقام القطاع الطلابي بفرع الرفاع لقاءً بالعاملين حيث شكر فيه الأخ محمد تلفت العاملين على جهودهم في الفصل الماضي وتطرق إلى بعض النصائح التربوية والفكرية واستعرض إحصائيات الفصل الماضي لكل مشروع وأفاد بأن شعار المرحلة القادمة هو "النشء محورنا، مهد لنهضتنا" موضحاً معنى هذا الشعار وهدفه.



فرع الحد

أقام فرع الحد لقاءً للعاملين في العمل الطلابي بمناسبة انتهاء برامج الربيع والاستعداد للفصل الثاني، تخلل اللقاء شكر العاملين على جهودهم وتكريم للشباب المتميزين خلال البرنامج الربيعي.

المعالي يُنظم برنامج الربيع للمرحلة الإعدادية

معالي الرفاع يقيم دوري كوبا المعالي



أقام مركز المعالي بالرفاع بتاريخ 20 فبراير 2025م دوري لكرة القدم لطلاب المعالي تحت مسمى "دوري كوبا المعالي" وقد تضمن عدداً من المباريات إلى جانب بعض الفقرات الترفيهية كما تم تكريم الفائزين.



أقام مركز المعالي برنامج الربيع الخاص بالمرحلة الإعدادية وذلك بتاريخ 17 يناير 2025 حيث اشتمل على عدة فقرات ثقافية وترفيهية ورياضية وكان الهدف من البرنامج تعزيز مفهوم الأمة الواحدة وتشجيع التعاون والتكافل في الحياة اليومية وبناء الروابط بين المشاركين وتعزيز مفهوم الأخوة الإسلامية وتنمية روح القيادة والعمل الجماعي..

ملتقى الاستعداد لشهر رمضان المبارك تحت شعار (شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن)



عليه السلام خلال ليااليه المباركة. كما أشارت إلى فضل صلاة التراويح، مؤكدةً أنها فرصة عظيمة للاستماع إلى القرآن والتفاعل معه. وأوضحت أن الصيام يساعد على تهذيب النفس، مما يجعلها أكثر تأثراً بكلام الله. وأوصت الحاضرات بضرورة الاستعداد

أقامت إدارة العمل النسائي بفرع الحد ملتقى الاستعداد لشهر رمضان المبارك تحت شعار (شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن) خلال الفترة من 12 إلى 18 فبراير 2025، بهدف تعزيز مكانة القرآن في النفوس وتشجيع الاستعداد الروحاني والإيماني لشهر رمضان. تضمن الملتقى ثلاث محاضرات قيمة .

المحاضرة الأولى بعنوان (وبيئات من الهدى والفرقان) قدمتها الأستاذة منيرة الجودر، حيث تناولت العلاقة الوثيقة بين القرآن وشهر رمضان، موضحةً أن الله سبحانه وتعالى جعل هذا الشهر مرتبطاً بالقرآن الكريم، كما كان جبريل عليه السلام يدارس النبي صلى الله عليه وسلم القرآن خلال رمضان. وأوصت الحاضرات بتغيير أسلوب تلاوة القرآن من مجرد ختمات سريعة إلى تلاوة متأنية مصحوبة بالتدبر والفهم، مقترحةً أسلوباً يجمع بين القراءة والتفسير والاستماع في صلاة التراويح لتحقيق تدبر أعمق. كما شددت على أهمية رفع مستوى النية في العبادات خلال رمضان. أما المحاضرة الثانية (الليالي الرمضانية) التي قدمتها الأستاذة فوزية الخاجة، فقد ركزت على أهمية رمضان كشهر مرتبط بالقرآن، حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم يراجع القرآن مع جبريل

إلى دور القرآن في تعزيز الصبر والثبات، مستشهدةً بثبات أهل غزة وتعلقهم بالقرآن رغم الظروف الصعبة .

وفي ختام الملتقى، صرحت رئيسة إدارة العمل النسائي بأن هذا هو الملتقى الرمضاني الثاني الذي يقيمها الفرع، وقد شهد حضوراً واسعاً، مما يعكس وعي المجتمع بأهمية الإعداد لشهر رمضان وحرص الأخوات على تعزيز علاقتهن بالقرآن الكريم. وأكدت أن هذه الفعالية تهدف إلى استثمار شهر رمضان بالشكل الذي كان عليه سلف الأمة، من خلال تعزيز الفهم والتدبر والعمل بآيات الله، متمنيةً أن يكون للملتقى أثر دائم في حياة الحاضرات.

القلبي لاستقبال رمضان، حيث لا ينزل القرآن إلا في قلب طاهر، كما شددت على أهمية تدبر القرآن وقراءته بتأن ووعي، لما له من أثر في إصلاح القلوب وحياة النفوس. المحاضرة الثالثة (هكذا عاشوا مع القرآن) قدمتها الأستاذة سميرة داريني، حيث تناولت علاقة النبي صلى الله عليه وسلم والصحابة وأمهات المؤمنين وسلف الأمة بالقرآن الكريم، وكيف كان القرآن محور حياتهم وسعادتهم. وأبرزت كيف استجاب الصحابة لأوامر الله بسرعة وامتنال، مستشهدةً بقصة أبي بكر الصديق رضي الله عنه عند نزول آية العفو بعد حادثة الإفك، وكيف تفاعل الصحابة مع آيات تحريم الخمر. كما أشارت

إدارة العمل النسائي بفرع الحد تقيم مخيم (رحلة فرح) للفتيات



وبعد تناول الفتيات لوجبة الغداء كانت الفقرة الحرة استغللتها الفتيات في لعب كرة الطائرة والألعاب الورقية المختلفة، وتبادل الحديث مع صديقاتهن، وتخللت الفقرة الحرة صلاة العصر ومسابقة ثقافية خفيفة ربحت فيها جميع المشاركات جوائز قيمة.

وقد صرحت رئيسة إدارة العمل النسائي بفرع الحد بأن هذه الرحلة هي من ضمن برامج تربية ثقافية وترفيهية للفتيات من منطقة الحد وما حولها، تهدف إلى تعزيز ارتباط الفتيات بالهوية الإسلامية، وتربيتهن على القيم والأخلاق الإسلامية من خلال مثل هذه البرامج، وتوفير البيئة الإسلامية للفتيات والصحة الصالحة، وشكرت أمهات الفتيات على تجاوبهن وتسجيل بناتهن في هذه الرحلة. كما أثنت أمهات الفتيات على هذه الرحلة وأكدن على أنها ستبقى في ذاكرة الفتيات، كما عبرن عن سعادة بناتهن بالمشاركة فيها.

وأن عدم قيام أي منا بدوره يعني تعطيل لهذه الحياة، ثم بينت كيف شرف الله آدم عليه السلام بإعلام الملائكة بخلقه ثم بتعليمه مسميات الأشياء، ثم بسجود الملائكة لآدم عليه السلام. ثم فصلت في اختبار آدم عليه السلام في الجنة قبل أن ينزل للأرض ليقوم بدوره عليها، وبينت كيف زين الشيطان لآدم الأكل من الشجرة، وحذرت الطالبات من الشيطان وكيف يجر الإنسان إلى المعصية، وكيف نهانا الله عن اتباع خطوات الشيطان، وأكدت المحاضرة على أن ما يقينا من الوقوع في المعاصي ويجعلنا في مأمن منها أن تكون لنا إرادة تثبتنا على الطريق الصحيح، إرادة تمنعنا من ارتكاب المعاصي وتحثنا على فعل الخير والقيام بواجبنا الذي خلقنا من أجله، ثم بينت لهم كيف تاب الله على آدم، وكيف علم الله سبحانه وتعالى آدم التوبة من الذنوب قبل أن ينزل إلى الأرض، وأن تعليم الله لآدم التوبة ليس لآدم عليه السلام فقط وإنما لذرية آدم عليه السلام من بعده.

أقامت إدارة العمل النسائي بفرع الحد يوم السبت الموافق 8 فبراير 2025، مخيم (رحلة فرح) وهو مخيم ترفيهي تربوي للفتيات من الصف السادس الابتدائي وحتى المرحلة الثانوية، شاركت فيه 50 من الفتيات من الفئة العمرية 11 إلى 16 سنة.

تضمن المخيم عدد من الفقرات الثقافية والترفيهية بدأت بمسابقة الكنز تنافست فيه 5 فرق على الكنز، وتضمنت 5 محطات ترفيهية ثقافية متنوعة. ثم كانت الوقفة التربوية ودرس (نحن وآدم عليه السلام) استعرضت فيه المحاضرة قصة آدم عليه السلام، وبينت كيف أن قصة آدم عليه السلام قصة فريدة ليس لها مثيل في القرآن، وأنها قصة تعرف الإنسان بنفسه، وربّه؟ وكيف خلقه الله سبحانه وتعالى، والمهمة التي يؤديها في هذه الأرض وهي عبادة الله وإعمار الكون، وتعرفه بعدوه الشيطان، وأكدت أن لكل منا دور في هذه الحياة سواء كنا صغاراً أو كباراً،

العمل النسائي فرع المحرق بالتعاون مع منتدى الشباب ينظمان محاضرة للدكتورة مريم باقي "بعد الثلاثين"



من مدرسة خولة الثانوية للبنات (١٩٩٨) وبكالوريوس في الطب البشري من جامعة الخليج العربي (٢٠٠٤) وتدريب طبي في مجمع السلمانية الطبي (٢٠٠٥)

كما حصلت على البورد العربي في طب الأمراض الجلدية من مجمع السلمانية الطبي (٢٠١٠) والزمالة في طب الأمراض الجلدية من مستشفى ماونت سيناي (نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية) (٢٠١٦) وعملت مديرة لبرنامج STRP في مجمع السلمانية الطبي (٢٠١٦-٢٠١٩)

ومدرس مشارك في جامعة الخليج العربي والكلية الملكية للجراحين في إيرلندا (البحرين) وعضو مؤسس للأكاديمية العربية لطب الأمراض البشرية والجماليات (٢٠١٦) وعضو في اللجنة العلمية في اجتماع دبي العالمي لطب الأمراض الجلدية ومؤسسة ومديرة مركز نضارة للاستشارات الجلدية الذي تم تأسيسه عام ٢٠١٩.

العلاجية. وذكرت أن الالتزام بالعلاج مهم حيث أن تأثيره قد يظهر بعد ثلاثة أشهر من بدء العلاج .

وأكدت الدكتورة أن نمط الحياة والتغذية السليمة له دوره في ذلك، فالتغذية التي يكون البروتين فيها أكثر من السكريات والنشويات هو الأفضل لبشرة نضرة وصحية ، كما أن شرب السوائل، وشوربات مرق العظم المحتوية على الكولاجين من الأمور التي تساعد على المحافظة على بشرة صحية .

أما مايتعلق بالبقع فأكدت على ضرورة استخدام واقي الشمس، وقد يحتاج أحياناً إلى إيقاف بعض العلاجات الهرمونية. وفي الختام نمط الحياة والرجوع الى الطبيب المتمكن المختص هو من أسباب التخلص من مشاكل البشرة والشعر .

جدير بالذكر أن الدكتورة مريم باقي حاصلة شهادة الثانوية العامة

نظمت إدارة العمل النسائي بفرع المحرق محاضرة بعنوان "بعد الثلاثين بشرتك وشعرك " وذلك ضمن فعالية برنامج بعد الثلاثين والتي ألقته الدكتورة مريم أحمد باقي استشارية الأمراض الجلدية .

حيث تحدثت الدكتورة عن التغيرات في البشرة بعد الثلاثين ، التي تطرأ على كل طبقات الجلد وطبقة داعمة وطبقة الشحم وخصوصاً تحت العينين . وتطرقت لأساسيات اختيار منتجات العناية بالبشرة .

وأما مايتعلق بالعناية بالشعر فقد ذكرت أن أهم الخطوات العلاجية هي الفحص الشامل للدم وأكدت أهمية هذه الخطوة فقد يكون التساقط بسبب أمراض أخرى أدت إلى هذا العرض الصحي، كما أوضحت أن بعض المنتجات الطبيعية مثل السدر وحمامات الزيت لها تأثير واضح في بعض الحالات ، والالتزام بالبخاخات

فرع المحرق يُنظم محاضرة بعنوان "أخبار نادي الإصلاح في صحافة الستينات"



نظم فرع جمعية الإصلاح بالمحرق محاضرة بعنوان أخبار نادي الإصلاح في صحافة الستينات للدكتور علي أحمد وذلك بتاريخ 15 يناير 2025م وتناولت المحاضرة نبذة عن بداية الصحافة في البحرين وكذا أخبار نادي الإصلاح التي كانت تتناولها صحف الستينات في البحرين وتم عرض صور وأمثلة من هذه الأخبار حيث حضر المحاضرة عدد من الأشخاص الذين أثروا الأمسية بمناقشاتهم وأسئلتهم.



إدارة العمل النسائي بفرع الحد تحيي فعالية " بنیان مرصوص "

سورة الصف لمفهوم تماسك وقوة الجماعة المسلمة. ثم عرضت رئيسة إدارة العمل النسائي بفرع الحد على العضوات خطة الفرع لعام 2025، مع الإشارة إلى إنجازات خطة عام 2024 في كل مجال، ودعت العضوات إلى المساهمة بجهودهن كل حسب استطاعته في دعم برامج الفرع لهذا العام.

ثم تم تكريم القائمت على درس الفتيات بالفرع، وعضوات نادي الفتيات الداعمات لهذا الدرس، بالإضافة إلى المتطوعات في تصميم إعلانات الفرع، ومشرفة برنامج البذور الصالحة في الدورة الماضية. ثم عبرت الأخوات في فقرة رسائل الورد عن مشاعرهن الأخوية تجاه

أقامت إدارة العمل النسائي بجمعية الإصلاح - فرع الحد يوم الأربعاء 28 يناير 2025 ديوانية بنیان مرصوص، تهدف الديوانية إلى تعزيز التماسك الداخلي بين عضوات الفرع، بالإضافة إلى اطلاعهن على برامج وخطة الفرع لعام 2025م.

بدأت الديوانية بفقرة (بنیان مرصوص) قدمتها الأخت حصة صالح المطوع، والتي استعرضت فيها بأسلوب مسرحي محبب تاريخ إدارة العمل النسائي بفرع الحد، وذكرت بما تميز به فرع الحد منذ تأسيسه، وأشادت بجهود المؤسسات للفرع والعاملات فيه، داعية الله عز وجل أن يتقبل منهن جميعاً، وأنهت فقرتها بتدبرات من

بعضهن البعض. وقد صرحت رئيسة العمل النسائي بفرع الحد الأستاذة فاطمة عبدالرحمن حسن أن هذه الديوانية قد تم تنفيذها ضمن خطة التواصل الداخلي في الفرع، وشكرت الأخوات على حسن تفاعلهن مع هذه الديوانية وحضورهن، وبيّنت أن برامج التواصل الداخلي للفرع ستكون متواصلة خلال العام تعزيزاً وتقوية للأخوة الإيمانية بين منتسبات الفرع.

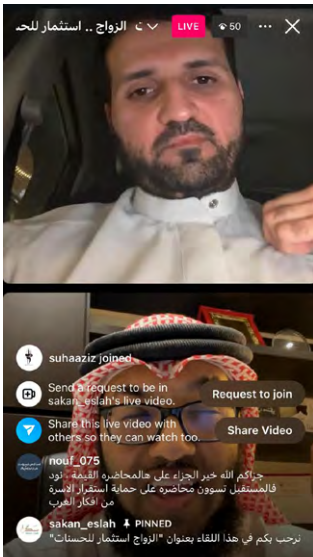
إدارة العمل النسائي بالحد تنظم ورشة عمل التخطيط الذكي ضمن برنامج "أسمو بمهاراتي"



بمهاراتي الذي يقيمه الفرع خلال عام 2025، وبينت أن خطة الفرع لهذا العام تتضمن العديد من البرامج الثقافية والتربوية التي تعزز من قدرات ومهارات وشخصية الفتيات المنتسبات لبرامج وأنشطة الفرع. كما أثنت رئيسة الفرع على تعاون وحسن تقديم الدكتورة بدور لهذه الورشة. وأشادت الطالبات ووليات أمورهن بموضوع ومضمون هذه الورشة، وطالبن بالمزيد من البرامج الموجهة للفتيات .

الفرع وقدراتهن في إدارة الذات والتخطيط لحياتهن، وتناولت فيها مقدمة الورشة مفهوم التخطيط الذكي، وأهمية التخطيط، وطريقة صياغة الأهداف الذكية بالإضافة إلى تعريف المشاركات على مهارات وأدوات إدارة الوقت، وتضمنت عدداً من الأنشطة التفاعلية والتطبيقية . وقد صرحت رئيسة العمل النسائي بفرع الحد بأن هذه الورشة هي ضمن فعاليات برنامج أسمو

أقامت إدارة العمل النسائي بفرع الحد يوم السبت 1 فبراير 2025م ورشة عمل التخطيط الذكي، ضمن برنامج أسمو بمهاراتي، المقدم للفتيات من 11 إلى 15 سنة. قدمت الورشة الدكتورة بدور محمد بوحجي، محاضر جامعي في مجال تربية الموهوبين ومدرّب معتمد في مجال الإبداع والابتكار، وشاركت فيها 38 فتاة من الفئة العمرية المحددة. تهدف هذه الورشة إلى تنمية مهارات الفتيات المنتسبات لبرامج



سكن تنظم لقاء "الزواج استثمار للحسنات"

التبعل" وهو مصطلح نبوي حث عليه الرسول صلى الله عليه وسلم وأوصى النساء بحسن التبعل لأزواجهن، وبين الشيخ أن الزوجة هي المفتاح السحري لاستقرار البيوت وتم ذكر مظاهر وأمثلة لحسن تبعل الزوجة لزوجها والزوج لزوجته. وقد اختتم اللقاء بوصايا سريعة للمتزوجين لضمان استقرار الأسرة.

نظم مشروع سكن التابع لجمعية الإصلاح لقاء مع الشيخ خالد الشنو بعنوان "الزواج استثمار للحسنات"، وذلك يوم الأحد 10 شعبان 1446 الموافق 9 فبراير 2025 على خاصية البث المباشر بتطبيق انستغرام. وقد استهل الشيخ حديثه ببيان أن الزواج مصنع للحسنات وهو تجارة رابحة مع الله عز وجل. كما تركّز الحوار على مصطلح "حسن

إدارة العمل النسائي بالحد تقيم برنامج المصلي الصغير لبراعم روضة سدره العصافير



العصافير إدارة العمل النسائي بفرع الحد على هذا التعاون ورحبت بالمزيد من التعاون في الأيام القادمة إن شاء الله.

من جهتها أكدت رئيسة إدارة العمل النسائي بفرع الحد على أهمية مثل هذه الفعاليات في بناء وعي ديني صحيح لدى الأطفال، وغرس قيمة الصلاة لديهم منذ سن صغيرة، كما قدمت الشكر والتقدير للقائمين على روضة سدره العصافير على ترحيبهم وتعاونهم بإقامة هذه الفعالية، وتنفيذها على أحد صفوف الروضة، كما قدمت الشكر الجزيل للأستاذة مواهب الغريب على حسن تقديمها لهذا البرنامج.

ووجهت عضوات مجلس إدارة الفرع للعمل على تكرار هذه الفعالية وتوسيع نطاق المشاركة لتشمل عددًا أكبر من الأطفال.

عدد من المشرفات، ثم شرحت لهم خطوات الصلاة بطريقة مبسطة، وبينت منزلة سورة الفاتحة في الصلاة، وعرفتهم بعدد الصلوات المفروضة في اليوم والليلة، ودربتهم على أدائها وفق هيئتها الصحيحة. وفي الختام قام البراعم بأداء الصلاة بشكل جماعي تطبيقاً لما تدربوا عليه.

وبعد انتهاء البرنامج تم تقديم هدايا قيمة للأطفال المشاركين، تشجيعاً لهم على الالتزام بالصلاة والمحافظة عليها.

حضر البرنامج عدداً من أولياء الأمور وقد لاقى البرنامج استحسانهم، وشكروا إدارة الروضة والأخوات في جمعية الإصلاح بفرع الحد على إتاحة الفرصة لأبنائهم للمشاركة والاستفادة من مثل هذه البرامج.

وشكرت مديرة روضة سدره

في إطار تعزيز القيم الدينية وترسيخ مفهوم الصلاة لدى الأطفال، أقامت إدارة العمل النسائي بفرع الحد بالتعاون مع روضة سدره العصافير بمراد يوم الثلاثاء 18 فبراير 2025، برنامج "المصلي الصغير" والذي نفذ على 20 من براعم أحد صفوف الروضة.

قدمت البرنامج الأستاذة مواهب الغريب مدرسة القرآن بمركز تاج النور التابع لواحات القرآن الكريم. بدأ البرنامج بتوجيه الأطفال نحو أهمية الصلاة في حياة المسلم، ثم تعريفهم بأركان الصلاة وشروط صحتها.

وقد تفاعل الأطفال مع مقدمة البرنامج في الجزء الخاص بالوضوء، حيث قامت الأستاذة مواهب بتدريب الأطفال على أركان الوضوء بشكل عملي وبمساعدة

منتدى الشباب يُقيم لقاءً تعريفياً للطلاب بالتخصصات الجامعية



أقام منتدى الشباب بتاريخ 8 فبراير 2025 لقاءً تعريفياً للطلاب المقبلين على الدراسة الجامعية تضمن ورش عمل ومقابلات شخصية ومعرضاً للتخصصات الجامعية لمساعدة الطلاب على اختيار التخصص الصحيح الذي يناسب شخصيتهم ويناسب سوق العمل وقد حضره عشرات من الطلاب الذين شكروا المنتدى على هذا اللقاء الذي حصلوا منه على الفائدة المرجوة.

العمل النسائي تنظم معرض فلسطين أرض الأحلام الجميلة



المعرض عدة فعاليات مصاحبة مثل مسرح العرائس، السينما، بيع المأكولات الفلسطينية والبحرينية، معرض فني، معرض تصوير وأزياء، أركان لتعريف الجمهور بالمدن الفلسطينية والمسجد الأقصى المبارك وغيرها من الفعاليات التي تستهدف الأطفال والنساء.

أطياف المجتمع وكذا تعريف الجمهور على أهمية فلسطين عقائدياً. وعكس التنوع الثقافي والبيئي الفني في أرض فلسطين المباركة وأصوله التاريخية المتجذرة. وكذا ربط الجمهور البحريني بالقضية الفلسطينية وإحيائها في قلوبهم من خلال عدة وسائل تعرض في الفعالية وتضمن

أقامت إدارة العمل النسائي معرض فلسطين أرض الأحلام الجميلة بمقر جمعية الإصلاح الرئيسي بالحرق، في الفترة من تاريخ 18 يناير حتى 23 يناير لعام 2025، وذلك في الفترتين الصباحية والمسائية، حيث تضمن المعرض أهداف ورسائل بهدف إيصال القضية الفلسطينية إلى كافة

كاف الإنسانية تحصد جائزة الابتكار الاجتماعي عن مبادراتها لرعاية كبار السن



تحسين جودة حياتهم. وشهد الحفل تكريم عدد من الفائزين الذين قدموا مبادرات ريادية في مجال رعاية كبار السن، كما تضمن عرضاً لأبرز الممارسات الناجحة في هذا المجال، إلى جانب حلقات نقاشية حول أهمية الابتكار الاجتماعي في تحسين الخدمات المقدمة لكبار السن. ويعكس هذا التكريم التزام كاف الإنسانية بتقديم حلول مستدامة تدعم الفئات الأكثر احتياجاً، في إطار رسالتها الإنسانية الهادفة إلى تحقيق الكفاية والسعادة الإنسانية.

الاجتماعي كأداة رئيسية لتطوير خدمات نوعية تلبي احتياجات كبار السن وتعزز رفاهيتهم، مشيراً إلى أن هذا التكريم يعكس التزام المجتمع بتقدير الجهود الريادية التي تسهم في تحسين جودة حياة كبار السن وتعزيز قيم الاحترام والوفاء تجاههم. من جانبه، أعرب السيد محمد جاسم سيار عن فخره بهذا التكريم، مشيراً إلى أن كاف الإنسانية تولي اهتماماً كبيراً بالمبادرات التي تعزز دور كبار السن في المجتمع، وتسهم في توفير بيئة داعمة لهم من خلال برامج ومشاريع مبتكرة تهدف إلى

تم تكريم السيد محمد جاسم سيار، الرئيس التنفيذي لـ كاف الإنسانية بجمعية الإصلاح، بجائزة الابتكار الاجتماعي في مجال رعاية كبار السن بالدول العربية، وذلك خلال الحفل الذي نظّمته جمعية البحرين لرعاية الوالدين ونادي إبراهيم خليل كانوا الاجتماعي للوالدين، بحضور سعادة السيد أسامة بن صالح العلوي، وزير التنمية الاجتماعية، ومشاركة نخبة من الشخصيات والمؤسسات الاجتماعية، في فندق موفنبيك. وأكد الوزير العلوي، خلال كلمته في الحفل، أهمية الابتكار

مبادرة شعبية من كاف الإنسانية للسودان بمناسبة شهر رمضان



المنظمة الخيرية للرعاية والتنمية أوضح بأن المانحين قدموا مساعدات مختلفة عبر منظماتهم من دفايات لعدد (300) أسرة ببورتسودان و1500 وجبة لولايات السودان المختلفة إلى جانب يوم علاجى كذلك برنامج (سقى) إلى جانب حملات النظافة ويذكر أن المنظمة سلال غذائية وهدايا للأطفال بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك.

بمبادرة شعبية من مملكة البحرين قدمت كاف الإنسانية بجمعية الإصلاح والجمعية الإسلامية بمناسبة شهر رمضان المعظم بالتنسيق مع المنظمة الخيرية للرعاية والتنمية قدمت عدد (1000) سلة على مراكز الإيواء المختلفة داخل وخارج كسلا دعا فيها الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية الأستاذ محمد سيار بقية المانحين للمشاركة فى إعانة الشعب السوداني مؤكداً بأن مراكز الإيواء تحتاج إلى مزيد من الجهود بسبب الجوع والمرض والتعب الذى أنهك الشعب بسبب الحرب محملاً تحيات ومحبات شعب مملكة البحرين إلى شعب السودان من ناحيته حيا مدير الجمعية الإسلامية الأستاذ أحمد محمد أحمد صمود وصبر الشعب السوداني على هذا الابتلاء داعياً المواطنين بالمحافظة على أنفسهم والرجوع إلى ديارهم سالمين بعد أن استقبلتهم مدينة كسلا خير استقبال الأستاذ عبدو عثمان مدير المشروعات



كاف الإنسانية تُقيم مجلس الخير استعداداً لاستقبال رمضان 1446 هـ

أجواء شتوية جميلة وكان لقاءً مثمراً تم فيه استعراض خطة كاف الإنسانية ومشاريعها لشهر رمضان والجهود التي يمكن أن يشارك بها الحاضرون لدعم هذه المشاريع والمبادرات، وقد تم الإجابة على تساؤلات الجمهور ونقاشاتهم والاستماع إلى أفكارهم ومقترحاتهم.

وطرح المشاريع التي من خلالها يستطيع الحضور التفاعل مع كاف الإنسانية ومبادراتها وقد لاقت استحسان الحاضرين ومباركتهم لجهود كاف الإنسانية. وقد صرح الأستاذ محمد جاسم سيار الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية بأن هذا اللقاء قد تم في

أقامت كاف الإنسانية بجمعية الإصلاح مجلس الخير الذي تم فيه دعوة الموظفين والمؤثرين في مواقع التواصل الاجتماعي وأعضاء جمعية الإصلاح والمشايخ المتعاونين في مجال العمل الخيري لشرح مبادرات كاف الإنسانية وتعريف الجمهور بإنجازات العام الماضي

كاف الإنسانية تشارك في المعرض الأول لمنحة غزة للتصوير الفوتوغرافي في فرجينيا



وتحفيز الرأي العام الدولي للتحرك لدعم حقوقهم. كما تتيح هذه الفعاليات منصة للمصورين الفلسطينيين لنقل قصصهم بطرق مؤثرة تتجاوز الحواجز اللغوية والسياسية، مما يساعد في إبراز الحقيقة وإحداث تأثير أكبر في المجتمعات المختلفة حول العالم. وفي هذا السياق، صرّح السيد محمد جاسم سيار، الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية، قائلاً: "نؤمن في كاف الإنسانية بأن الصورة قادرة على إيصال الحقيقة وكشف المعاناة الإنسانية بعمق يفوق الكلمات. دعمنا لهذا المعرض ينبع من التزامنا بإيصال صوت الشعب الفلسطيني وتسليط الضوء على واقعهم الإنساني، خاصة في ظل الظروف الصعبة التي يمرون بها. إن هذه المبادرات الفنية تلعب دوراً مهماً في توثيق اللحظات والتجارب التي قد لا تجد صدى كافياً في الإعلام التقليدي، ونحن مستمرون في دعم كل الجهود التي تسهم في إبراز القضايا العادلة وتعزيز التضامن الإنساني."

محمود أبو حمدة، فتحي مجدي، أنس عياد، وهمام يونس. وقدمت هذه الأعمال توثيقاً بصرياً للحياة في غزة، من معاناة الأسر، وصمود الأطفال، إلى التضحيات اليومية التي يبذلها أهالي غزة للحفاظ على الأمل رغم الدمار. يحظى المعرض بدعم عدد من الجهات الخيرية والإنسانية بجانب كاف الإنسانية، من بينها نماء الخيرية، والهيئة الخيرية الإسلامية العالمية من دولة الكويت الشقيقة، وذلك في إطار جهودها لدعم المبادرات الإبداعية التي تستخدم الفنون البصرية كوسيلة لإيصال صوت المجتمعات المتضررة، وتعزيز الوعي العالمي بالقضايا الإنسانية التي تحتاج إلى تضامن دولي ودعم مستمر. ويأتي تنظيم هذا المعرض ضمن جهود نشر الوعي بالقضية الفلسطينية من خلال الفنون البصرية، حيث تساهم مثل هذه المعارض في إيصال صورة حية لمعاناة المتضررين من الحرب في غزة، وتوثيق واقعهم الإنساني،

في إطار التزامها بدعم القضايا الإنسانية وتسليط الضوء على معاناة الشعب الفلسطيني، شاركت كاف الإنسانية بجمعية الإصلاح في دعم المعرض الأول لمنحة التصوير الإنساني "من خلال عدستهم: قصص غزة غير المروية"، الذي أقيم في مدينة شارلوتسفيل بولاية فرجينيا، الولايات المتحدة الأمريكية.

يهدف المعرض إلى تقديم صورة بصرية تعكس الواقع الإنساني في غزة، وذلك من خلال أعمال مصوريين فلسطينيين وثقوا بعدساتهم تفاصيل الحياة اليومية في ظل التحديات المستمرة. وتبرز الصور المعروضة ملامح الصمود، وتسلط الضوء على المشاهد الإنسانية التي غالباً ما تُخفى خلف الأخبار السياسية.

وضم المعرض مجموعة من الصور التي التقطها مصورون من قطاع غزة، من بينهم عبد الرحمن زقوت، أحمد سلامة، علي جادالله، بلال الحمص، فاطمة شبير، بلال خالد، جهاد الشرايف،

فضيلة الدكتور الشيخ عبداللطيف أحمد الشيخ رئيس جمعية الإصلاح يتحدث في لقاء صحفي مع مجلة الإصلاح عن انجازات الجمعية واستراتيجياتها المستقبلية



أجرى المقابلة: الأستاذ أحمد بن الشيخ عبدالله الفضالة

التعاون في حمله والتعاطي الإيجابي معه .

- كيف تعاملت الجمعية مع قضية تنمية الموارد خلال العامين الماضيين؟

تنمية الموارد كانت على رأس أولوياتنا خلال الدورة الحالية. إذ بدأنا بتكوين فريق مختص لتسويق المشروعات، كما أجرينا زيارات لبعض البنوك والوجهاء لبحث

بأساليب مبتكرة تركز على قيمنا الإسلامية السمحة. ولعل من أبرز المبادرات التي تم إطلاقها في هذا السياق، الحملات التوعوية المكثفة وبرامج تعزيز القيم الأخلاقية التي تستهدف الأسرة والشباب في المجتمع البحريني. كما نسعى دائماً لإقامة شراكات مع جهات حكومية وأهلية لدعم هذه الجهود، كَوْن علاج الظواهر السلبية في المجتمع، أو تعزيز الظواهر الإيجابية، ملف وهَمُّ مجتمعي ينبغي على الجميع

- بدايةً، كيف تقيّمون تجربة مجلس الإدارة في وضع استراتيجية جمعية الإصلاح للأعوام 2023-2027؟

لقد كانت بفضل الله تجربة ثرية ذات أهمية استراتيجية بالغة، حيث اعتمد مجلس الإدارة على منهجية علمية ومنظمة لصياغة رؤية واضحة لعمل الجمعية خلال الأعوام القادمة. شكّلنا خلالها لجنة التخطيط الاستراتيجي التي قامت بجمع المعلومات اللازمة، وعقدت لقاءات مع القطاعات المختلفة، لتحليل الواقع واستكشاف التحديات والطموحات. وقد ركزنا على وضع أهداف واقعية وطموحة في الوقت ذاته، تهدف إلى تعميق أثر الجمعية في مختلف المجالات المجتمعية، مع الحفاظ على هويتنا وثوابتنا المستمدة من تعاليم الإسلام.

- ماذا عن الجهود المبذولة لمعالجة الظواهر الاجتماعية السلبية؟

أعطى المجلس هذا الجانب أولوية كبرى، حيث قمنا بتشكيل لجنة توجيهية وفريق عمل لدراسة الظواهر السلبية في المجتمع. وقام هذا الفريق بوضع برامج توعوية لمواجهة هذه الظواهر



”برعاية كريمة من جلالة الملك حفظه الله تم إقامة حفل تاج الوقار الثالث لتكريم 300 حافظ وحافظة“

الثالث تحت رعاية جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة حفظه الله والذي تم فيه تكريم عدد (121) حافظاً وحافظة.

- وفي الجانب الشرعي تمت إقامة 8 دورات شرعية وكذا برامج تثقيف شرعي للدارسين شارك فيها 150 دارساً من الجسمين ودورات وسفرات تطويرية للعاملين في القطاع.

- وفي جانب العمل النسائي قدم مشروع (سكن) المنبثق عن جهاز إصلاح للإرشاد الأسري خلال عام 2024م حوالى 100 استشارة زوجية وأسرية ونفسية. كما قدم ما يزيد عن 60 مبادرة تشمل الفتيات وربات البيوت ونصرة قضايا الأمة والجوانب التربوية.

- هل يمكنكم تسليط الضوء على أبرز المشروعات والأنشطة الجديدة التي أطلقت خلال هذه الفترة؟

بكل تأكيد، نفخر بإطلاق مجموعة من المشروعات والمبادرات التي تعكس تطور الجمعية، ومنها:

- الجانب الخيري، حيث استفاد من مشروعات (كاف) الإنسانية بجمعية الإصلاح عدد 25952 مستفيداً من الأسر المتعففة في مملكة البحرين وعدد 106909 مستفيداً من المشروعات الصحية، و323480 مستفيداً من المشروعات الموسمية، وحققنا 12577 كفالة، كما استفاد من الدورات التدريبية في (كاف) الريادة عدد 2397 شخصاً، فيما تم إنجاز 24137 ساعة تطوعية. وبلغ عدد المستفيدين من المشروعات التنموية حول العالم 7757 و115488 مستفيداً من مشروعات المياه والسقيا.

- وفي مجال العمل الطلابي بلغ عدد مراكز تحفيظ القرآن الكريم التابعة للجمعية 26 مركزاً. وكذلك أقيمت دورات مختلفة للدارسين والدارسات ومنها دورة المصلي الصغير التي استفاد منها 500 دارس وهي من الدورات المفيدة والمميزة ونتمنى تعميمها في جميع مساجد البحرين كما أقامت الجمعية حفل تاج الوقار

فرص دعم أنشطة الجمعية. ومن ناحية أخرى قمنا بإيداع جزء من المبالغ الوقفية كودائع استثمارية في بنوك إسلامية، بما يتوافق مع الشريعة الإسلامية، لاستثمار هذه الأموال والاستفادة من عوائدها لدعم مراكز تحفيظ القرآن الكريم وغيرها من المشروعات والمبادرات الخيرية المجتمعية. كما عملنا على إشراك أعضاء الجمعية من رواد الأعمال في المناقصات من خلال نظام إلكتروني جديد يتيح تسجيل نشاطاتهم التجارية، مما يعزز التكامل بين الجمعية وأعضائها.

- إذا أمكن أن تعطينا فضيلتكم بعض الإنجازات التي حققتها الجمعية خلال السنة الماضية 2024؟

لقد عملت الجمعية في العديد من المجالات واستطاعت بفضل الله تعالى وتوفيقه ثم بجهود أبنائها أن تحقق العديد من الإنجازات الملموسة ومنها على سبيل المثال لا الحصر:



25952 مستفيداً من الأسر المتعففة في مملكة البحرين من مشروعات (كاف الإنسانية) بجمعية الإصلاح

لتسمية شارع في المحرق باسم الشيخ عيسى بن محمد آل خليفة، رحمه الله، وقد تكلفت الجهود بالنجاح ولله الحمد.

- قمنا بتكريم أسر بعض الشخصيات التي رحلت، مثل الأستاذ محمد عبدالله جميل والدكتور حسين محمد نور المدني رحمهما الله. وعلاوة على ذلك قمنا بتأسيس لجنة (الإخاء والوفاء) بهدف التواصل مع الأعضاء القدامى وإبراز إنجازاتهم، وتفقد أحوالهم.

كيف تعاملت الجمعية مع الأحداث الإقليمية والدولية، مثل العدوان على غزة؟

استشعرنا مسؤوليتنا تجاه القضايا الإقليمية والدولية، وخاصة العدوان الصهيوني الآثم على غزة، وما تعرضت له من إبادة جماعية منظمة، نفذها الصهاينة بتواطؤ (دولي) وصليبي كان شريكا في الجريمة. وسعت

قمنا بزيارات ميدانية لمجالس إدارات الفروع، للاستماع مباشرة إلى ملاحظات القائمين عليها والمشاركين في أنشطتها ومقترحاتهم. وبالإضافة إلى ذلك تم إطلاق نظام العضوية الإلكتروني الجديد، والذي يعزز تواصل الأعضاء ويوفر لهم خدمات ميسرة.

- هل كانت هناك جهود لتكريم الرعييل الأول من أعضاء الجمعية؟

نعم أخي العزيز، إن جمعية الإصلاح قائمة على العديد من المرتكزات والثوابت الراسخة، ومنها تعزيز القيم النبيلة مثل الوفاء لمن قدموا خدمات جليلة للجمعية والمجتمع. ومنها مبادرات عديدة تم تنفيذها في هذا الميدان، منها على سبيل المثال لا الحصر:

- تسمية مركز قرآني باسم الشيخ أحمد محمد يوسف العلي رحمه الله .

- السعي لدى الجهات المعنية

- إطلاق أكاديمية (نون)، وهي منصة متخصصة لتعزيز الجانب الشرعي والتوعية الإسلامية للطالبات عبر دورات علمية مكثفة.

- تطوير مسابقة الشيخ عبدالعزيز بن محمد آل خليفة لتحفيظ القرآن الكريم في دورتها الحادية والثلاثين، حيث أقيمت بحلة جديدة تليق بتاريخ المسابقة.

- إنشاء مبنى جديد لفرع الجمعية في الرفاع، ومن المتوقع افتتاحه خلال هذا العام 2025.

- كيف ساهمت الجمعية في تعزيز التواصل الاجتماعي بين أعضائها؟

حرصنا على تعزيز الروابط بين أعضاء الجمعية من خلال مبادرات متنوعة. فقد أطلقنا عدداً من المبادرات على وسائل التواصل الاجتماعي تحت مسمى (تواصل الأعضاء)، يتم بموجبها تبادل الأخبار والمعلومات المتعلقة بالمشروعات والمناسبات. كما



وكلمة خاصة للقسم النسائي في الجمعية؟

إن القسم النسائي هو القلب النابض للجمعية، ومساهمات الأخوات العضوات في المشروعات التنموية والتربوية تعد ركيزة أساسية لنجاح الجمعية، ولا يمكن ذكر كلمات مثل "النجاح" و"الإنجاز" في جمعية الإصلاح، بدون ذكر النشاط والمبادرات النسائية بالجمعية، والجميع يثمن تلك الجهود الكبيرة والمباركة، وندائي الموجه لهنّ خلال هذه المقابلة: فلستمررن في تقديم المزيد من الإبداع والعطاء كما أنتن دائماً. ولنعمل جميعاً رجالاً ونساءً لتطبيق شعار جمعيتنا " إِنْ أُرِيدُ إِلَّا الْإِصْلَاحَ مَا اسْتَطَعْتُ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ".

والتربوي، وتوسيع مشروعاتنا الخيرية والإنسانية، وتطوير البنية التحتية للجمعية، بما في ذلك المقرات الجديدة مثل مقر الإصلاح الجديد في الرفاع والمشروعات الاستثمارية الأخرى. كما نسعى لتعزيز العمل المؤسسي داخل الجمعية لتحقيق أفضل الممارسات العالمية في العمل الخيري.

- ختاماً، هل من كلمة أخيرة توجهونها إلى منسوبي الجمعية؟

أقول لمنسوبي الجمعية: أنتم شركاء النجاح، ومن خلال تفانيكم وإبداعكم تستمر الجمعية في تحقيق أهدافها، ونسأل الله أن يوفقنا دائماً لنكون عند حسن ظنكم، وأن نقدم ما يخدم ديننا وأمتنا ومجتمعنا ووطننا على الوجه الذي يرضاه عنا.

الجمعية من خلال قطاعها الخيري (كاف الإنسانية) لتنظيم العديد من حملات التبرع لدعم الأشقاء الفلسطينيين، والتي شهدت تفاعلاً كبيراً من المجتمع البحريني. كما شاركنا في فاعليات مجتمعية للتأكيد على تضامننا مع القضية الفلسطينية. وبالإضافة إلى ذلك أطلقنا مبادرات إعلامية لرفع مستوى الوعي بقضية العدوان، وأصدرنا بيانات قوية تدين هذا الاعتداء الوحشي. كما أن لنا تعاون مستمر ومتواصل مع الإخوة في المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية في تنفيذ العديد من المشروعات والمبادرات الإنسانية باسم البحرين هناك، ولعل هذه الجهود تسير بإيجابية ووضوح أكثر بعد توقف حرب الإبادة هناك. فالبحرين حكومة وشعباً ليست بغريبة على أهل فلسطين وغزة. وتلك الجهود ليست منة ولا تكبراً، وعلى العموم فإن أهل غزة وفلسطين يعلمون مكانتهم عند البحرين وأهلها.

- ما رؤيتكم لمستقبل الجمعية؟

نطمح إلى أن تظل جمعية الإصلاح في طليعة المؤسسات المجتمعية التي تسهم في بناء مجتمع متماسك ومتطور. وترتكز رؤيتنا للمستقبل على تعزيز دورنا في المجال الشرعي

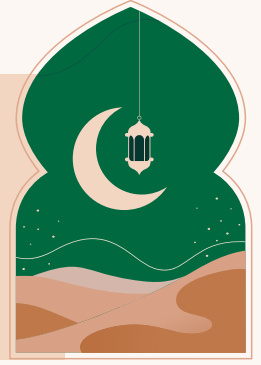




بقلم/ وليد الحمادي



في استقبال رمضان الخير الريح المرسلة



وعلمه وحتى نفسه فداء في سبيل الله. فمألك يا محب تضيق نفسك إذا وصلك نداء الإنفاق؟ تذكر خلق الحبيب ﷺ ولا تطل التفكير بل ضع يدك في جيبك وأخرج ما فيه كي تصل صدقتك للجهات القاصية والدانية وبمبادرة سريعة حتى قبل السؤال تماماً كما تفعل الريح المرسلة وكما يفعل الحبيب ﷺ. طوب نفسا بالسائلين وفتش عن المحتاجين وأنت تغدو للجامع أو تجول بسيارتك، وتواصل مع الجمعيات الموثوقة وقد تيسر لك أمر الإنفاق اليوم فلا حاجة لخروج ولا سعي ولا تعب وقد كفأك الصالحون بأن يوصلوا صدقاتك للمستحقين عن طريق ضغط على رابط في جوالك وأنت جالس في مكانك. فليكن شعارنا الصدقة اقتداء بالحبيب ﷺ ومحاربة لهوى النفس والشيطان، نشد بالصدقات النفس الزكية في رمضان التي تفرح بالصدقات اليوم رجاء أن تسعد بها يوم تلقاها كما الجبال عند رب جواد كريم يضاعف الحسنات كما يشاء.

اللهم اجعلنا من المتصدقين والمتصدقات.

والقيام والذكر والقرآن وكلها أعمال مباركة جلية.

والريح المرسلة كما ذكر شيخنا العلامة محمد الحسن الددو -حفظه الله وأطال في عمره- ريح سريعة جداً وتذرو كل ما تمر عليه وتقلبه، فكذلك عطاء رسول الله صلى الله عليه وسلم يأتي على كل شيء فلا يدع شيئاً في بيته إلا أعطاه، وكذلك في سرعة العطاء فيعطي قبل أن يسأل، ويصل عطاؤه أبعد الجهات كالريح التي تقطع المسافات الشاسعة في الوقت القصير. أ.هـ.

وفي بيان سبب مضاعفة بذل النبي ﷺ جوده في هذا الشهر ما ذكره الإمام الشافعي رضي الله عنه حيث قال: أحب للرجل الزيادة بالجود في شهر رمضان اقتداء برسول الله صلى الله عليه وسلم ولحاجة الناس فيه إلى مصالحهم ولتشاغل كثير منهم بالصوم والصلاة عن مكاسبهم.

فيا من تدعي شرف المحبة للحبيب محمد ﷺ أو تعلم أن حبيبك ﷺ ما سئل عن شيء إلا أعطاه بل كان يجود بكل شيء -بأبي هو وأمي- يجود بماله ووقته

ما أجمل وصف سيدنا عبد الله ابن عباس رضي الله عنه لجود رسول الله ﷺ في آخر الحديث المشهور الذي رواه البخاري ومسلم بقوله "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود بالخير من الريح المرسلة" ويقصد جوده ﷺ في شهر رمضان. وإن كان رسول الله ﷺ جواداً في حياته كلها كما قال عنه أنس رضي الله عنه "كان رسول الله ﷺ أشجع الناس وأحسن الناس وأجود الناس". وقد كان يعطي عطاء لا يقدر عليه الملوك ككسرى وقيصر وهو الذي يمضي الهلال تلو الهلال ولا توقد في بيته نار كما قالت عنه أمنا عائشة رضي الله عنها. ألم يعط الرجل -الذي سأله- غنماً يملأ ما بين جبلين حتى ذهب الرجل إلى قومه فقال لهم أسلموا فإن محمداً يعطي عطاء من لا يخشى الفاقة؟ وألم يكافئ صفوان بأن أعطاه وادياً مملوءاً بالإبل والنعم حتى قال صفوان أشهد ما طابت بهذا إلا نفس نبي. إلا أن حالته مع الجود في رمضان كانت مخصوصة يعلم فيها أمته كيف يحتفون بهذا الشهر بالصدقات ولا يقصرون اجتهادهم في الصيام



د. سنية الصالحي

صوم رمضان بلا متاعب



صوم رمضان فرصة مواتية لإعادة التوازن وإدارة عاداتنا الغذائية وتحسين ضبط النفس والسلوك والوزن.

راجع نفسك = هل أنت منهم؟

العادات الغذائية العشر الأكثر ضرراً خلال شهر رمضان

- 1- تناول كميات كبيرة في الإفطار (ما يزيد عن 1500 سعرة حرارية).
2. تناول كميات كبيرة في وجبة الإفطار من الكربوهيدرات المعالجة والمقلبات عالية الدهون الضارة مثل السمن و المارجرين.
3. تناول الحلويات التي تحتوي على سكريات كثيرة أثناء وبعد وجبة الإفطار.
4. تناول وجبات صغيرة متعددة أو واحدة كبيرة في (الغبة) بين وجبتي الإفطار والسحور.
5. تناول وجبة السحور مبكراً مما يضيع فرصة الاستفادة منها قبل بداية الإمساك.
6. إهمال وجبة السحور تماماً مما قد يؤدي إلى انخفاض مستوى السكر في الدم لمرضى السكر خصوصاً قبل موعد الإفطار وخاصة عندما تكون ساعات الصيام طويلة مما يعرض

صحة الصائم للخطر.

7. تناول كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالكربوهيدرات عالية المؤشر السكري في وجبة السحور (مثل السكر والبطاطس والأرز ومنتجات القمح).
8. تناول الوجبات بسرعة كبيرة وبدون مضغ جيد.
9. النوم لفترات طويلة أو النوم بشكل متقطع أو أثناء النهار فقط.
10. قلة الحركة وانعدام ممارسة الأنشطة الرياضية.





كيف يكون الإفطار بدون متاعب؟

- أفضل ما يُتَناول عند الفطور هو التمر، مع تناول 2 إلى 3 حبات أو فردات.
- تناول الطعام ببطء ومضغ الطعام جيداً وبهدوء وترسُّل.
- كن مرتاحاً وأنت تتناول الطعام.
- تناول فطورك على مراحل.
- تحبيذ تنويع الطعام ولكن القليل والمتوازن.

- استخدم طريقة الطبق الصحي لتوزيع الطعام.
- تجنّب الحلويات والأطعمة الغنية بالدهون والملح إذ إنها تسبّب الصداع والغثيان والتعب.
- الإكثار ما بين الفطور والسجور من شرب السوائل (الماء بمعدل 8 أكواب وكوب من عصير الفواكه والخضراوات).
- التوقف عن تناول الطعام عند الإحساس الأول بالشبع.

أمثلة على وجبة الإفطار

- حساء خضراوات طازج (وليس مسحوق الحساء الجاهز).

- سلطة خضراء أو أية خضراوات أخرى من اختيارك.
- خضراوات محشوة (كوسة/ باذنجان/ ورق عنب).
- صدور دجاج مطهية في الفرن أو ملّة هريس أو ثريد.
- شرب كأس من الماء قبل وبعد الإفطار ويمكن إضافة شرائح الليمون وأوراق النعناع لتحسين الطعم.

وجبة السحور بدون متاعب

- لا تهمل الوجبة.
- لا تتأخر في تناول السحور.
- تجنّب النوم مباشرة.
- استخدام طريقة الطبق الصحي لتوزيع الطعام، عبر تناول الأطعمة المحتوية على البروتينات مثل البيض والدجاج والسمك والدهون الجيدة مثل زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات بدون ملح أو الكربوهيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة كالقمح والشوفان والطحين الأسمر والأرز الأسمر، والبقوليات مثل الفول والعدس والفاصوليا، والمحتوية على الألياف والخضراوات الطازجة والفواكه

- مثل الموز، والحليب والجبن قليل الدسم والروب قليل الدسم.
- عدم تناول السوائل بكثرة على الوجبة وخاصة الشاي أو القهوة والمشروبات السكرية.
- التوقف عن الطعام عند الإحساس الأول بالشبع.
- تجنّب الأطعمة المالحة مثل المخللات.

أمثلة على وجبة السحور

- قطعتان من الخبز.
- بيضة مخفوقة بالخضراوات أو بيضة مسلوقة جيداً أو قطعة من الدجاج.
- خضراوات مقطّعة (نوعان من الخضراوات).
- لبننة أو جبن مضاف إليه زعتر وزيت الزيتون.
- شاي أعشاب.
- وينبغي عدم نسيان شرب كمية كافية من الماء.

أطعمة رمضانية الذ أكثر صحة.. الشورية

- عدم إضافة الزبد أو الزيت وغيرها من الدهون أثناء تحضير الشورية.



في عمل (الشيرة) أو تخفيف تركيزها.

- قطر (الشيرة) منفصلة عن الحلوى لتوفير فرصة التحكم في الكميات المستعملة عند تناولها.

- استخدام أجبان قليلة الدسم والفواكه المعلبة أو المجففة أو الطازجة .

- تصغير حجم القطعة المقدّمة للتناول والأكل.

5- السمبوسة واللفائف

- استخدام أنواع العجائن الرقيقة.

- عمل حشوات من الخضراوات أو البقول أو الجبن قليلي الدسم.

- عمل الخبز في الفرن بدلاً من القلي .

- الاستخدام الخفيف للزيوت النباتية أثناء التحضير.

هل هذه العبارات صحيحة؟

1- شرب كمية سوائل عالية عند السحور يقي من العطش!

إن شرب كمية عالية من السوائل

2- المشروبات السكرية

- الماء أفضل.

- تحضير المشروبات دون إضافة السكر.

- تخفيف تركيز الشراب بالماء أو الثلج.

- إضافة قطع صغيرة من الفواكه الطازجة.

- عدم الاعتماد عليها بشكل يومي.

3- المحشي

- تصغير حجم القطعة المحضّرة للحشو كالكوسه والبادنجان أو الطماطم أو ورق العنب أو ورق الملفوف .

- تعديل مكونات الحشوة بحيث تكون الخضراوات هي الأكثر استخداماً والقليل من الأرز أو اللحم المفروم.

- تقليل إضافة الملح والتوابل.

4- الحلويات

- استخدام الطحين الأسمر الكامل .

- استعمال المحلّيات البديلة للسكر

- الاعتماد على شوربة الخضراوات.

- تخفيف كثافة الشوربة المعدة من البقول كالعدس أو الحبوب كالشوفان.

- استخدام الحليب قليل الدسم في إعداد أنواع الشوربة التي يدخل الحليب والكريمة في تحضيرها .

- التقليل من إضافة الملح والبهارات والتوابل إليها .

أطعمة رمضانية الذ وأكثر صحة..

1- الأطباق الرئيسية

- استخدام اللحوم الطرية بدون شحوم ظاهرة والدجاج المنزوع الجلد .

- يفضل طهي اللحم أو الدجاج بالسلق أو الشوي .

- استخدام كميات قليلة من الزيوت النباتية عند التحضير.

- الاعتدال في إضافة البهارات والتوابل وملح الطعام.

- إضافة الخضراوات والبقوليات.



بسبب تناول الطعام بسرعة وبدون مضغ جيد .

بسبب تناول كميات كبيرة من الطعام في وقت واحد وخاصة المحتوي على الكربوهيدرات وشرب كميات عالية من السوائل مع الوجبة، والنوم مباشرة بعد الطعام وخاصة عقب السحور.

5- الجفاف والعطش أثناء الصيام، وتفاذي ذلك..

- اشرب كمية مناسبة من السوائل من الفطور إلى السحور.

- شرب الماء هو الأفضل بين جميع السوائل.

- تناول كأس من الماء كل ساعة بعد الإفطار.

- تجنب الأطعمة التي تحتوي على الكثير من الملح مثل المكسرات المملحة والمخللات والأجار والجبنه المالحة.

- تجنب المشروبات الغنية بمادة الكافيين مثل الشاي والقهوة والمشروبات الغازية.

- تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم في السحور مثل الفواكه الموز والأفوكادو.

تناول الطعام ولكن أكثر من ذلك بكثير فيفضل عدم التركيز على إعداد أصناف كثيرة من الطعام ولكن الاكتفاء بإعداد صنف واحد مغذ وأن تكون وجباتنا معتدلة.

مشاكل شائعة مع الصيام فما الأسباب؟

1- لماذا يعد الصيام مرتبطاً بالتعب والضعف؟

إن حدوث ذلك ليس بسبب انخفاض السكر بل السبب الحقيقي هو الخروج عن العادة والمألوف وبالأخص شرب الشاي والقهوة والتدخين أو من تعود على وجبة إفطار الصباح. والسبب الثاني هو اضطراب النوم.

2- الصداع مع الصيام

يعد اضطراب النوم والابتعاد عن العادات المألوفة، وشرب الماء البارد عند الفطور سبب للصداع مع الصيام.

3- الإمساك

بسبب قلة شرب السوائل قلة تناول الخضراوات والفواكه.

4- اضطرابات المعدة والقولون

عند السحور لا يقي من الشعور بالعطش لأن أجسامنا تتخلص من الكميات الزائدة عن حاجتها فوراً.

2- ممارسة الرياضة قبل الإفطار يساعد على حرق الدهون!

- لا يُنصح بممارسة الرياضة خلال فترة الصيام فالجسم عندها يكون في وضع هدم. ولكن تحبذ ممارسة الرياضة بمعدل من نصف ساعة إلى ساعة بعد الفطور وأداء صلاة العشاء والتراويح بساعتين، وفي هذه الحالة تعتبر الرياضة نشاطاً بديلاً إيجابياً.

3- شرب العصائر والمشروبات الغازية يُغني عن شرب الماء من أجل إعادة السوائل للجسم .

إن المشروبات جميعها وبأنواعها لا تُغني عن شرب الماء.

4- في شهر رمضان يمكننا أكل ما نريد طالما أننا لم نتناول شيئاً طوال اليوم.

- من الأفضل أن نعلم أن الهدف من الصيام ليس الامتناع عن

بقلم: د. باسم عامر



سلسلة القواعد الفقهية

القاعدة الرابعة: (الضرر يُزال)

معنى القاعدة

(الضرر يُزال)، ويستدلون بالحديث عليها .
ومتى أدى رفع الضرر إلى وقوع ضرر مثله
أو أشد منه، فإنه لا يُزال، إذ تنص قاعدة
فرعية على أن: (الضرر لا يُزال بمثله)،
وكذلك قاعدة: (الضرر لا يُزال بالضرر).
أما إذا وجد الإنسان نفسه أمام ضررين
لا مفر من ارتكاب أحدهما، فإنه يلجأ إلى
القاعدة التي تنص على أن (الضرر الأشد
يُزال بالضرر الأخف)، أو ما يعبر عنه بقاعدة:
(يُختار أهون الشرين أو أخف الضررين).

الضرر خلاف النفع، ومعنى (الضرر يُزال)
أن الضرر متى وقع وجب رفعه وإزالته. بل
لا يجوز إيقاع الضرر مطلقاً، سواء ابتداءً،
بأن يضرَّ المسلم غيره ظلماً وعدواناً، أو
مجازاةً، بأن يقابل الضرر بضرر آخر على
وجه محرم.
ويورد بعض الفقهاء هذه القاعدة بصيغة
(لا ضرر ولا ضرار)، وهو نص حديث نبوي
شريف، إلا أن أغلب الفقهاء يذكرونها بصيغة

أمثلة وتطبيقات:

- رخص العبادات:

شرع الله تعالى لعباده الرخص
في العبادات دفعاً للضرر عنهم،
مثل المسح على الجبيرة بدلاً
من استعمال الماء، والجلوس في
الصلاة لمن يشق عليه القيام،
والإفطار في رمضان للمريض
الذي يشق عليه الصيام.

- خيار العيب:

يثبت الخيار للمشتري في
حالة وجود عيب في السلعة
التي اشتراها رفعاً للضرر عنه،
فيُخير بين رد السلعة المعيبة أو
إمسакها.

- الحجر على السفية والصغير

والمفلس:

يُشرع الحجر على السفية

- قال الله تعالى: (وَإِذَا طَلَّقْتُمُ
النِّسَاءَ فَلْيَبْلُغْنَ أَجْلَهُنَّ فَأَمْسِكُوهُنَّ
بِمَعْرُوفٍ أَوْ سَرِّحُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ
وَلَا تُمْسِكُوهُنَّ ضِرَارًا لِّتَعْتَدُوا)
البقرة: ٢٣١.

- وقال تعالى: (لَا تُضَارَّ وَالِدَةُ
بِوَلَدِهَا وَلَا مَوْلُودٌ لَهُ بِوَلَدِهِ)
البقرة: ٢٣٣.

- وقال تعالى: (أَسْكِنُوهُنَّ
مِّنْ حَيْثُ سَكَنْتُمْ مِّنْ وُجْدِكُمْ
وَلَا تُضَارُّوهُنَّ لِتُضَيِّقُوا عَلَيْهِنَّ)
الطلاق: ٦.

- وقال تعالى: (وَأَشْهَدُوا إِذَا
تَبَايَعْتُمْ * وَلَا يُضَارَّ كَاتِبٌ وَلَا
شَهِيدٌ * وَإِنْ تَفَلَّسُوا فَإِنَّهُ فُسُوقٌ
بِكُمْ) البقرة: ٢٨٢.

- وقال النبي -صلى الله عليه
وسلم-: (لا ضرر ولا ضرار) رواه
ابن ماجه وغيره، وحسنه النووي.

أهمية القاعدة

تؤكد هذه القاعدة على أن
الشريعة الإسلامية جاءت لحماية
الناس وممتلكاتهم من الضرر
مطلقاً. فهي تعالج العديد من
المشاكل التي تنشأ في المجتمع
الإسلامي، سواء في العلاقات
الإنسانية بين الأفراد، أو في
تصرفاتهم ومعاملاتهم المالية.
فأي ضرر يقع، لابد من إزالته
ودفعه؛ لأن الضرر ظلم ومفسدة،
والشريعة تقف مع الحق في
مواجهة الظلم، وتهدف إلى درء
المفاسد بكل وسيلة، حتى يتحقق
العدل بين الناس.

أدلة القاعدة

دلَّت الأدلة من الكتاب والسنة
على مفهوم هذه القاعدة
ومعناها، ومن ذلك ما يلي:



التحذير من رد السنة بحجة الاكتفاء بالقرآن

من آمن بالقرآن مصدراً للتشريع اقتضى منه ذلك بالضرورة الإيمان بالسنة المطهرة، واعتبارها مصدراً للتشريع أيضاً؛ وذلك وفقاً للنص القرآني الصريح بأن السنة من الوحي، وأن الرسول -صلى الله عليه وسلم- هو المبين لما جاء مجملاً في القرآن، وأن المرء لا يعتبر مؤمناً إلا إذا صدق الرسول -صلى الله عليه وسلم- في كل صغيرة وكبيرة خبر بها، وحصلت له الطمأنينة بذلك، وأن من الواجب امتثال ما أمر به رسول الله -صلى الله عليه وسلم- واجتناب ما نهى عنه. يقول الله تعالى عن نبيه: (وما ينطق عن الهوى إن هو إلا وحي يوحى) النجم: 3-4 قال صلى الله عليه وسلم: "لا ألفين أحدكم متكئاً على أريكته، يأتيه الأمر من أمري مما أمرت به أو نهيت عنه، فيقول: لا ندري، ما وجدناه في كتاب الله اتبعناه." رواه أبو داود

والصغير والمفلس، أي منعهم من التصرف في أموالهم دفعاً للضرر، فالحجّر على السفيف والصغير فيه حفظ لأموالهما من الضياع، والحجّر على المفلس فيه حفظ لأموال الغرماء والدائنين.

- ضمان المتلفات:

من ألتف مال غيره وجب عليه الضمان والتعويض، فإذا كان هذا المال مثلياً وجب على المتلف ضمان المثل، وإن كان قيميّاً وجب عليه ضمان القيمة.

- إجهاض الجنين قبل نفخ الروح فيه عند الضرورة:

أجاز العلماء إجهاض الجنين قبل نفخ الروح فيه، أي قبل بلوغه أربعة أشهر، وذلك إذا ما قرر الطبيب العدل الثقة أن بقاءه يشكل خطراً على حياة أمه.

- الجراحة التجميلية لإزالة العيب:

يجوز إجراء الجراحة التجميلية إذا كانت لغرض إزالة العيوب أو التشوهات الخلقية الناتجة عن حادث أو مرض أو نحو ذلك، أو العيوب التي وُلِدَ بها الإنسان، مثل الأصبع الزائد أو اعوجاج الأنف الشديد وما شابه.

- الإكراه على قتل مسلم:

لو أُكْرِهَ شخص بالقتل على قتل مسلم آخر، فإنه لا يجوز له الإقدام على قتله، لأن الضرر الحاصل بقتله مساو للضرر الذي يحصل بقتل المسلم الآخر، والضرر لا يُزال بمثله.

- أكل المضطر طعام مضطر آخر:

لا يجوز للمسلم المضطر إلى الطعام أن يأكل طعام مضطر آخر، إذ الضرر لا يُزال بالضرر.

مخاطر التطبيع مع الاحتلال الصهيوني: منظور اقتصادي، تعليمي، وثقافي



روايته التاريخية المزيفة على أنها حقيقة . على سبيل المثال، تسعى إسرائيل إلى إدخال مناهج تعليمية تتجاهل الحقوق التاريخية للشعب الفلسطيني وتقدم الرواية الإسرائيلية للنزاع. هذا يؤدي إلى تشويه الوعي التاريخي والجغرافي لدى الطلاب، ما يعمق حالة الاغتراب عن القضية الفلسطينية. كما قد يُفتح المجال أمام الأكاديميين الإسرائيليين للتأثير في الجامعات العربية، ما يعزز وجودهم الفكري داخل المجتمعات العربية.

الأبعاد الثقافية

التطبيع الثقافي يُعد من أخطر أشكال التطبيع، حيث يسعى الاحتلال إلى اختراق الوعي الجمعي للشعوب العربية عبر الفن والإعلام والتراث. من خلال

يضعف الصناعات الوطنية. من جهة أخرى، تعزز العلاقات الاقتصادية مع الاحتلال اعتماده على أسواق الدول المطبّعة لتصريف بضائعه وخدماته، بينما يستفيد من الموارد الطبيعية لتلك الدول، كالطاقة والمياه، دون تقديم منفعة حقيقية مقابلها. هذه العلاقات قد تؤدي إلى تقويض الاستقلال الاقتصادي للدول العربية والإسلامية، وربط اقتصادها بالمصالح الإسرائيلية.

الأبعاد التعليمية

التطبيع في المجال التعليمي قد يتسبب في انحراف أجيال عن القيم والثوابت الوطنية والقومية. من خلال البرامج والمبادرات المشتركة بين المؤسسات التعليمية، يتم الترويج لرؤية الاحتلال وتقديم

التطبيع مع الاحتلال الصهيوني يمثل قضية محورية ومثيرة للجدل في العالم العربي والإسلامي، حيث تتعدى مخاطره البعد السياسي لتشمل الأبعاد الاقتصادية، التعليمية، والثقافية. يتمثل التطبيع في إقامة علاقات رسمية وشعبية مع الاحتلال، ما يؤدي إلى آثار بعيدة المدى تهدد هوية المجتمعات ومواردها.

الأبعاد الاقتصادية

اقتصاد الاحتلال الصهيوني يعتمد بشكل كبير على التكنولوجيا والصناعات العسكرية، وعبر التطبيع، يُفتح المجال أمامه لتعزيز هيمنته الاقتصادية على المنطقة. تتجلى المخاطر الاقتصادية في استنزاف الأسواق المحلية للدول العربية والإسلامية من خلال استيراد المنتجات الإسرائيلية، ما



إبراهيم طارق منصور

أبركها من ساعة

قد كان يحدونا الحنينُ تشوقاً
لهلال شهر الصوم طُول العام
ها نحن بعد الشوق نبُغ شهرنا
رمضان بالقلب المحبِّ الظامي
عطشاً إلى وحي السماء ونوره
للصدر يشفيه من الأسقام
نتلو الكتاب، نصوم، نذكر ربنا
مُتصدقين، وواصلِ الأرحام
(أبركها من ساعة) لقا أحبابنا
في ساعة الإفطار بعد صيام



قم بمسح الكود للاستماع للقصيدة

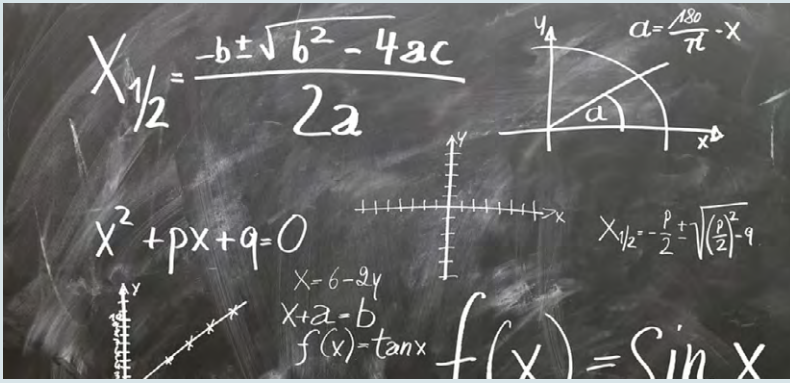


الأنشطة الثقافية المشتركة، يتم الترويج لفكرة "التعايش" مع الاحتلال، مما يؤدي إلى تآكل الوعي الشعبي بالقضية الفلسطينية كقضية احتلال وعدوان.

تشمل هذه المخاطر تسويق الثقافة الإسرائيلية على أنها جزء من التراث الإنساني، بينما يتم السطو على التراث الفلسطيني وتقديمه كجزء من الثقافة الإسرائيلية. من جهة أخرى، تؤدي الفعاليات الثقافية المشتركة إلى تطبيع صورة الاحتلال في الذهن العام، مما يساهم في تهميش القضية الفلسطينية لدى الأجيال القادمة.

الخاتمة

التطبيع مع الاحتلال الصهيوني يمثل تهديداً خطيراً على عدة مستويات. اقتصادياً، يعزز الهيمنة الإسرائيلية على المنطقة ويضعف الاقتصادات المحلية. تعليمياً، يساهم في تشويه الوعي الوطني والتاريخي للأجيال الجديدة. ثقافياً، يعمل على تدمير الهوية الثقافية للشعوب العربية والإسلامية وتطبيع صورة الاحتلال. لذلك، يجب على الشعوب والحكومات أن تتكاتف لرفض كل أشكال التطبيع، والعمل على تعزيز الوعي بالقضية الفلسطينية كجزء من النضال من أجل العدالة والحرية. القضية الفلسطينية ليست مجرد صراع سياسي؛ بل هي قضية إنسانية وأخلاقية تتطلب مقاومة كل محاولات الاحتلال للاندماج في المنطقة.



أ.د. علي محمد نور المدني بقلم:

لِمَ عُنِيَ عِلْمَاؤُنَا بِالرياضيات

في القرون الوسطى كان الغرب يرحح تحت عبودية رجال الدين، ويقبع في ظلمات الجهالة، وكان العلم التجريبي محرماً عليهم، وكان العلماء يعلقون على حبال المشانق، أو يحرقون أمام الملاء، وكانت مؤلفاتهم العلمية تحرق، وفي أحسن الحالات تصادر ويحرم تدريسها وقراءتها. وقد قيل: إن محاكم التفتيش حكمت أحكاماً مختلفة على تسعين وثلاثة وعشرين ألف عالم (٢٣٠٩٠) في غضون ثمانية عشر عاماً (من ١٤٨١م إلى ١٤٩٩م)!! فشاع التخلف وساد المجتمع الغربي الظلم والظلام على ما يشهد به تاريخهم، الذي سجل مصارع علمائهم بسلطة بابوية نافذة من الكنيسة التي اتهمتهم بالهرطقة والزندقة وضعف الإيمان: فقد أعيد العالم اللغوي الإنجليزي ويليام تيندال سنة ١٥٣٨م شنقاً ثم حرقاً!

ولقد حورب العالم الرياضي الفلكي القانوني الطبيب الشهير (نيكولاس كوبرنيكس) سنة ١٥٤٣م بسبب نظرياته العلمية، وقررت الكنيسة حظر كتابه عن دوران الأجرام السماوية.

كما قُتل العالم الإنجليزي (توماس كرانمر) حرقاً سنة ١٥٥٦م.

وأعقبهم العالم الإيطالي (جوردانو

برونو) مكمل نظريات (كوبرنيكس) فكان مصيره الإعدام حرقاً سنة ١٦٠٠م.

وحكمت الكنيسة على (جاليليو) بالإقامة الجبرية في بيته إلى أن يموت؛ بسبب نظرياته العلمية! فتوفي سنة ١٦٤٢م.

والعجيب أن هؤلاء وغيرهم كانوا من علماء اللاهوت، الذين تصدوا لأباطيل الكنيسة، وانتقدوها، وكشفوا عيوبها، فاتهمتهم بالهرطقة والزندقة.

في ذلك الحين كان العلم عند المسلمين يتقدم بتسارع كبير، مدعوماً بتوجيهات الإسلام، ومدفوعاً برعاية الحكام والأمراء والأعيان؛ ولذلك زخرت الحضارة العربية الإسلامية بطائفة عظيمة من العلماء المسلمين في مختلف حقول المعرفة، فأضاءوا الدنيا بنشر علومهم، سواء أكان شيوخ علمهم في عصور قوة الدولة الإسلامية! أم في مراحل ضعفها وتفرق أهواء سلاطينها وأمرائها؛ وسواء - في ذلك - أكانت عنايتهم بعلوم الدين؟ أم بعلوم الدنيا؟ لأن الثانية - مثلها مثل الأولى - نشأت من أجل التفكير والتدبر، والنظر في أحوال الناس ومعاشهم، وتحقيق المصالح الدنيوية والأخروية، وبذلك اتسعت عندهم حقول العلم والمعارف الإنسانية. وقد حملهم على ذلك إيمانهم بوجوب السعي في الطلب، ووجوب نشر ما اكتسبوه من العلم. بيد

أنهم لم يقتصروا على ما أخذوه وتعلموه، بل دأبوا على توسعة ما تلقوه بشرح كتب السابقين تارة، وبتطوير محتواها تارة أخرى، بل بابتكار علوم جديدة، كان لهم قصب السبق في اكتشافها؛ خدمة للبشرية. وقد كان أسبق الأسبقيات، وأولى الأولويات تأليف السبق في تأليف علوم الشريعة، كالتفسير والحديث وما يتعلق بهما من علوم كثيرة لم تكن معروفة عند العرب. ولما كانت الشريعة بلغة العرب، فقد انصرف جل اهتمامهم بعلوم العربية: نحواً وصرفاً وبلاغةً ودلالةً وشعراً، فكثر المصنفات في هذه الحقول كثرة بالغة.

ولم تلبث العلوم التجريبية والرياضية أن شاعت، فحرص عليها العلماء، وكثرت فيها التصانيف. وقد نال علم الحساب والرياضيات حظاً واسعاً من التأليف في عصور مبكرة؛ وذلك لارتباطه الوثيق بعلم الفرائض والمواريث وحساب مواقيت الصلاة، فضلاً عن أهميته في فهم مقادير الزكاة، ومعرفة الأشهر؛ للصيام والحج والأيام البيض التي يُسن فيها الصوم، ولهذا يوجه القرآن الكريم إلى معرفة عناصر الزمن وحركة الكون ليلاً ونهاراً؛ لمعرفة حساب الشهور والأيام والساعات، يقول تعالى: "هو الذي جعل لكم الشمس ضياءً والقمر نوراً لتعلموا عدد السنين والحساب". سورة



بقلم:
نجا بنت علي شويطر

القيادة الإنسانية شعارها الود والاحترام

لا تتعلق القيادة بالتحكم في الآخرين بل بتمكينهم، كما قال جون سي ماكسويل. والحب هو شعور عميق بالأمان والراحة، ويُعتبر قوة خارقة تؤثر في الأفراد والمجتمعات، مما يحفزهم على النمو والتطور. وفي عالم الأعمال المعاصر، أصبحت (الإدارة بالحب) أسلوباً فاعلاً لقيادة المؤسسات، حيث لا يكون القائد مجرد منظم، بل ملهم ومحفز لفريقه، مما يساهم في زيادة الإنتاجية وتعزيز الولاء المؤسسي.

وتعتمد الإدارة بالحب على بناء الثقة والاحترام المتبادل بين القائد وموظفيه. والقائد الذي يقود بحب يفهم احتياجات موظفيه العاطفية والنفسية، ويشجعهم على تقديم أفضل أداء. ولا يتطلب هذا الأسلوب موارد ضخمة، بل يعتمد على التقدير البشري. والقائد الذي يُظهر حباً واهتماماً بموظفيه يعزز الروح المعنوية، ويشجع على الابتكار والإبداع. وتشمل أسس الإدارة بالحب، التالي:

- التعاطف والفهم: أي فهم مشاعر الموظفين والتعامل مع تحدياتهم بحساسية.
- التواصل الفاعل: إتاحة الفرصة للموظفين للتعبير عن آرائهم بحرية.
- التقدير والاعتراف: شكر الموظفين وتقدير جهودهم يعزز ولائهم.
- الثقة والاحترام المتبادل، فالقائد الصادق الذي يفي بوعوده يكسب ثقة موظفيه.
- دعم النمو والتطور، عبر تشجيع الموظفين على الإبداع والنمو.

ومن إيجابيات هذا الأسلوب:

- تقليل التوتر والضغط النفسي.
- تعزيز الولاء والانتماء للمؤسسة.
- تقليل الصراعات السلبية.
- زيادة الإنتاجية بشكل أسرع.

وقد كان النبي محمد صلى الله عليه وسلم مثلاً للقيادة بالحب. فكان دائم الابتسام، رحيماً، ودوداً مع الجميع، مما جعله يحظى بحب وولاء عميق من أتباعه المؤمنين. وقوله في حديثه الشريف (يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا) يعكس أسلوب القيادة بالحب الذي يعزز اللطف والتسامح.

وفي الختام فإن القيادة بالحب مؤشر ساطع يحفز النجاح المستدام، وتبني علاقات قائمة على الاحترام والتفاهم، مما يساعد المؤسسات على تحقيق أهدافها على المدى الطويل.

يونس/ الآية ٥، ويقول: "وجعلنا الليل والنهار آيتين فمحونا آية الليل وجعلنا آية النهار مبصرة لتبتغوا فضلاً من ربكم ولتعلموا عدد السنين والحساب". سورة الإسراء/ الآية ١٢.

وكان الخليل بن أحمد الفراهيدي - رحمه الله - المتوفى سنة ١٧٠ هـ من السُّبَّاقين إلى التأليف في بعض العلوم المهمة للمسلمين، فقد كان لغوياً، نحويًا، صرفياً، رياضياً، فلكياً، عَرُوضياً (أسس علم العَرُوض). وكان علم الحساب يشغله كثيراً، حتى قيل إنه تُوِيَ بسببه؛ فإنه يُفهم من روايات مصنّفي التراجم، أنه كان يفكر في معادلة رياضية سهلة يفهمها من ليس له علم بالفرائض (المواريث)؛ حَفَظاً لحقوقه. روى الإمام العلامة شمس الدين الذهبي - رحمه الله - في كتابه النفيس (تاريخ الإسلام) سبب وفاة الخليل أنه كان يقول: "إني أريد أن أعمل نوعاً من الحساب تمضي به الجارية إلى القاضي، فلا يمكنه أن يظلمها، فدخل المسجد وهو يُعمل فكره فصدته سارية، وهو غافل فانْصَرَع، فمات من ذلك". وليس هذا بعجيب فربما جرى نزيف داخلي في دماغه العظيم أفضى به إلى الوفاة رحمه الله.

وقد عُرف كثير من الفقهاء والأصوليين بتفوقهم في الرياضيات، فمثلاً قيل عن أبي علي الحسن بن زياد - (ت. ٢٠٤ هـ) من أصحاب الإمام أبي حنيفة رحمهما الله - إنه كان له من البراعة في علم الحساب ما لم يكن لغيره.

وكان عبدالقادر بن علي بن شعبان، الحنفي العوفي (ت. ٨٩٢ هـ)، فرضياً، حاسباً متميزاً في الفرائض والحساب. قال الذهبي: إنه كان "ممن تقدم في الفرائض والحساب، وصنّف فيهما، وأقرأهما الطلبة". وذكر ابن إياس الحنفي: إن ابن شعبان "كان علامة في الفرائض". وله شرح على (الحاوي في الحساب)، وشرح على (أرجوزة ابن المغربي في حساب اليد)، وله شرح على (الياسمينية)، و(مختصر شرح ابن المجدي للجبرية) وكلاهما في العلوم الرياضية، فالأول في الجبر والمقابلة، والثاني في علم الفرائض، وهو علم قائم على الحساب. وكان العلامة محمد بن محمد بن أبي القاسم بن محمد بن عبدالصمد البجلي المغربي (ت. ٨٦٤ هـ) عالماً فاضلاً، بارعاً في علوم وفنون كثيرة منها: العربية، والمنطق، والميقات، والحساب، والجبر والمقابلة، والمرايا والمناظر، والطب وغيرها كثير.

هذا ولسوف - نقف في الجزء الثاني من هذا المقال - على طائفة أخرى من هؤلاء العلماء، بمشيئة الله بغية تأكيد عناية المسلمين بالرياضيات والعلوم البحتة، وتأكيد أسباب هذه العناية.



إعداد
طارق خليفة البخيل
تخصص شريعة



سلسلة كلمات القرآن سؤال وجواب

اقتباسات
من تفسير
القرآن الكريم

2

قال الله تعالى:

(وَلَا تَصْعُرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ) (لقمان: 18)

السؤال: هذه وصية من وصايا لقمان الحكيم لابنه فما معنى (وَلَا تَصْعُرْ)؟

الجواب: أي وَلَا تَمْلُ خَدَّكَ لِلنَّاسِ مُتَكَبِّراً عَلَيْهِمْ وَمُعْجَباً بِنَفْسِكَ وَمُحْتَقِراً لَهُمْ.

المصدر: ابن كثير والقرطبي بتصريف.

1

قال الله تعالى:

(وَلَا تَرْكُنُوا إِلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا فَتَمَسَّكُمْ النَّارُ) (هود: 113)

السؤال: بين الله تعالى عقوبة الركون إلى الظالمين، فما معنى (وَلَا تَرْكُنُوا)؟

الجواب: أي لا تميلوا إلى الذين ظلموا ولا ترضوا بأعمالهم ولا توافقونهم على ظلمهم.

المصدر: ابن كثير / الجلالين/ السعدي.

4

قال الله تعالى:

(لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ) (البالد: 4)

السؤال: ما معنى (كَبَدٍ) ؟

الجواب: أي شِدَّةٌ وَمَشَقَّةٌ يقاسيها الإنسان منذ ولادته إلى يوم البعث.

المصدر: القرطبي

3

قال الله تعالى:

(يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَى رَبِّكَ كَدْحاً فَمُلَاقِيهِ) (الانشقاق: 6)

السؤال: ما معنى (كَادِحٌ)؟

الجواب: الكَدْحُ فِي كَلَامِ الْعَرَبِ: الْعَمَلُ وَالْكَسْبُ. فيكون المعنى يا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ عامل في هذه الدنيا (جاهداً) فيها إلى أن تموت فملاقي ربك وملاقي عملك للمحاسبة خيراً كان أم شراً.

المصدر: القرطبي . الجلالين.

كائن يمتلك 1300 ساق

اكتشف العلماء ألفية ذات أكثر من 1300 ساق

بقلم: سامي خميس الزومان



إنها ألفية شاحبة بلا عيون، تُعرف رسمياً باسم *Eumillipes persephone*، واكتشفت في عام 2021 في غرب أستراليا. وما يجعل هذا الاكتشاف غير عادي هو أنها تعيش في أعماق الأرض، في حفر حفرتها في الأصل شركات التعدين بحثاً عن المعادن. تحطم *Eumillipes persephone* الرقم القياسي لأكبر عدد من الأرجل التي تم العثور عليها على حيوان على الإطلاق، متجاوزة حامل الرقم القياسي السابق، وهو ألفية من أمريكا الشمالية يبلغ عدد أرجلها 750 ساقاً فقط.

يساعدها جسمها الطويل النحيف ذو اللون الكريمي وأرجلها العديدة في التنقل عبر الشقوق الضيقة في منزلها تحت الأرض.

يعتقد العلماء أنها تتغذى على الفطريات على الأرجح، مثل غيرها من أفراد عائلتها. ربما تطور جسمها الطويل لمساعدتها على امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة في هذه البيئة المحدودة الموارد.

تعد الألفيات مخلوقات قديمة، من أوائل الكائنات التي تستنشق الأكسجين الذي نتنفسه. يعود تاريخ نسبهم إلى أكثر من 400 مليون سنة، مما يجعلهم الناجين الحقيقيين لتاريخ الأرض.

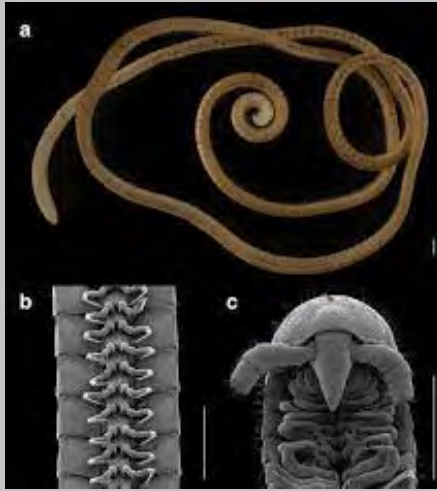
تم اكتشافها في منطقة حقول الذهب الشرقية بغرب أستراليا. عُثر على هذه الديدان على أعماق تتراوح بين 15 إلى 60 متراً تحت سطح الأرض في حفر أنشأتها شركات التعدين.

تتميز هذه الديدان بجسم طويل ونحيف، حيث يصل طولها إلى 95.7 ملم وقطرها حوالي 0.95 ملم. يتكون جسمها من 198 إلى 330 قطعة، مما يمنحها مرونة عالية للتنقل في البيئات الضيقة تحت الأرض.

تفتقر هذه الديدان إلى العيون واللون، حيث تكون عديمة الصبغة وذات لون باهت، وهو تكيف مع بيئتها المظلمة تحت الأرض.

تعيش *Eumillipes persephone* في أعماق التربة في المناطق شبه القاحلة، حيث تم العثور عليها في حفر بعمق يصل إلى 60 متراً.

تلاعب هذه الديدان دوراً مهماً في النظام البيئي تحت الأرض من خلال المساهمة في تحليل المواد العضوية وإعادة تدوير العناصر الغذائية.



استراحة الإصلاح

العدد ٣٠١ - شعبان ١٤٤٦ هـ - فبراير ٢٠٢٥ م

معلومات متنوعة



في رحلة المعراج بالرسول صلى الله عليه وسلم رأى مالكا عليه السلام خازن النار، وهو لا يضحك، وليس على وجهه بشر وبشاشة، في كما جاء (كتاب الرحيق المختوم)؛ وهذا أمر طبيعي بحسب عمله، ومن هول ما يرى ومن أنواع المجرمين الذين يدخلون جهنم بدرجاتها، فهو خازن النار وليس خازن الجنة. وأستغرب أو أتعجب مع الإشفاق عندما أرى أشخاصاً لا يتبسمون ولا يضحكون ولا يبشرون ويكسو التجهم والعُبوس وجوههم، وهم غير مكلفين بإدارة جهنم".

وشعار المسلمين في التعامل والعلاقات: "تبسمك في وجه أخيك صدقة". فلنسمح للابتسامات أن تتساب كالماء الرقراق العذب على محيّا، فنحن لسنا وكلاء خازن النار في الدنيا.

الابتسام أو العبوس.. اختيار



"د. أيوب الأيوب"

البارد وما أدراك ما البارد



كم كان يسعد لقاءاتنا الجميلة أيام الشباب في حلقات المساجد لما يكون فيها المرطبات التي كنا نسميها حينها "البارد" إشارة لبرودتها. ما أجمل "سحارة" البارد لما يأتي بها من عنده مناسبة سعيدة بعد "الحلقة" يومي السبت أو الأربعاء. والسحارة لمن لا يعرفها من جيل الأبناء هي صندوق البيبسي، ويحضر صاحب المناسبة معه المفتاح الذي كنا نسميه "البوج" بالجيم المعجمة والتي يفتح بها غطاء القنينة "الغرشة" وكان الغطاء يسمى حينها "الطبيشة". كل هذه الأسماء والمسميات لا يعرفها كثير من جيل الحاضر ولكننا كنا نعشقها لأن مرطبات الكولا والفراولة والكندادراي وغيرها كانت من ألد المشروبات عندنا في ذلك الزمن الجميل. وعادة ما تكون المناسبة نجاح أخ في الثانوية العامة "التوجيهي" أو الجامعة أو رخصة سياقة ينالها أو سيارة جديدة يشتريها أو أحيانا مناسبة عقد قران. وقد كانت سُنّة حميدة يشارك الأخ بها إخوانه مناسباته السعيدة فيدعون له بالخير والبركات. وقد اشتهر شيخنا المبارك أحمد فلامرزي بسؤاله عن البارد بعد كل حلقة بتعليقه الفكاهي "ها.. ناشفه الليلة؟" ويقصد أين المرطبات؟ فيضحك الشباب على فكاهة الحبيب شيخ فلامرزي رحمه الله رحمة واسعة وجمعنا به في جنات الخلد.

"وليد الحمادي"

تَهْنِئَةٌ

يسر رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية
الإصلاح أن يتقدموا لكافة أعضاء الجمعية
الكرام بأطيب التهاني والتبريكات بمناسبة
قدوم شهر رمضان المبارك. سائلين الله أن
يعيده علينا وعليكم وعلى وطننا وأمتنا
باليمن والبركات والأمن والرخاء. وأن يتقبل
منا ومنكم صالح الأعمال، ويبارك في أعمالنا
وأرزاقنا في هذا الشهر الفضيل.

وكل عام وأنتم بخير، ورمضان كريم.

مبتهى عيسى





كاف
الإنسانية

جمعية الإصلاح

تبرع لإفطار الصائمين عبر

kaaf.bh